

UBND PHƯỜNG AN KHÊ  
TRƯỜNG MN HOA NGỌC LAN

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1  
(Từ ngày 30/03-4/04/2026)

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 30/3	Bún thịt bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm mềm Món mặn: Cá chim xốt chua ngọt Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Sữa lên men Yakul (14h) Súp tôm ( 15h)
Thứ ba 31/3	Súp cua nấm tuyết	Nước cam	Cơm mềm Món mặn:Thịt kho trứng cút Món canh: Rau ngót nấu tôm.	Bánh Hura (14h) Cháo thịt bò đậu xanh (15h)
Thứ tư 01/4	Phở thịt gà	Sữa Ellac Family	Cơm mềm – Muối mè Món mặn: Thịt bò xốt đậu phụ Món canh: Cá chim nấu thơm cà.	Bánh Solite (14h) Cháo tôm rau củ (15h)
Thứ năm 02/4	Cháo lươn đậu xanh	Nước cam	Cơm mềm- hấp đậu xanh Món mặn: Chả tôm xốt cà chua Món canh: Rau dền nấu thịt nạc	Chuối tiêu (14h) Bánh canh thịt nạc (15h)
Thứ sáu 03/4	Súp nui thập cẩm	Sữa Ellac Family	Ca ri thịt bò – bánh sanwish	Bánh Hura (14h) Sữa Vinamilk (15h)
Thứ bảy 04/4	Họp Hội đồng Sư phạm			

UBND PHƯỜNG AN KHÊ  
TRƯỜNG MN HOA NGỌC LAN

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2  
(Từ ngày 6/4-11/4/2026)

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 6/4	Bún mọc	Sữa Ellac Family	Cơm mềm - Muối mè Món mặn: Thịt kho tàu hũ Món canh: Rau cải ngọt nấu tôm	Sữa lên men Yakul (14h) Cháo vịt đậu xanh ((15h)
Thứ ba 7/4	Súp thập cẩm	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Chả cá thu xốt cà chua Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Bánh Solite KĐ (14h) Cháo lươn đậu xanh (15h)
Thứ tư 8/4	Cari bò- bánh sandwich	Nước cam	Cơm mềm hấp đậu xanh Món mặn: Chả trứng cuộn Món canh: Rau tần ô nấu tôm	Bánh Hura (14h) Súp nui rau củ thịt nạc (15h)
Thứ năm 9/4	Cháo tôm rau ngót	Sữa Ellac Family	Cơm mềm Món mặn : Tôm rim chua ngọt Món canh: Đậu khuôn, cà chua nấu thịt nạc	Kem Plan (14h) Cháo thịt bò đậu xanh (15h)
Thứ sáu 10/4	Cháo thịt bò ngũ sắc	Nước cam	Cơm trộn thập cẩm Món canh: Rong biển nấu tôm	Bánh Hura (14h) Cháo thịt gà hạt sen (15h)
Thứ bảy 11/4	Súp cua rong biển	Sữa Ellac Family	Cơm mềm Món mặn: Thịt hơ mè Món canh: Cá chim nấu thơm cà	Chuối tiêu(14h) Cháo ếch đậu xanh (15h)

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 13/4	Bún thịt bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm hấp đậu xanh Món mặn: Cá hồi rim hành, xì dầu Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Sữa chua (14h) Súp cua rong biển (15h)
Thứ ba 14/4	Bánh canh tôm thịt	Nước cam	Cơm mềm Món mặn: Thịt gà hầm hạt sen nấm Món canh: Cải ngọt nấu thịt nạc	Bánh Hura Cháo cá đĩa rau củ (15h)
Thứ tư 15/4	Phở thịt bò	Sữa Ellac Family	Cơm mềm Món mặn: Lươn um nén Món canh: Bí đỏ nấu thịt nạc	Chuối tiêu (14h) Cháo tôm rau củ(15h)
Thứ năm 16/4	Cháo lươn đậu xanh	Nước cam	Cơm mềm Món mặn : Thịt trứng kho nước dừa Món canh: Rau má nấu tôm	Bánh Solite (14h) Sữa Vianmilk (15h)
Thứ sáu 17/4	Súp cua rong biển	Sữa Ellac Family	Bún cá thu	Chuối tiêu (14h) Bánh canh thịt nạc (15h)
Thứ bảy 18/4	Cháo cá chim rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm mềm Món mặn: Thịt nạc hấp trứng Món canh: Rau lang nấu tôm	Bánh Hura(14h) Súp nui thịt bò (15h)

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 20/4	Bún thịt heo chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm mềm – muối mè Món mặn: Thịt bò xốt đậu phụ Món canh: Rau mồng tơi nấu tôm	Sữa lên men Yakul (14h) Cháo lươn đậu xanh (15h)
Thứ ba 21/4	Súp cua nấm tuyết	Nước cam	Cơm mềm Món mặn: Chả cá thu sốt cà chua Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Bánh Hura (14h) Cháo thịt bò đậu xanh (15h)
Thứ tư 22/4	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Family	Cơm mềm - hấp đậu xanh Món mặn: Tôm rim chua ngọt Món canh: Rau ngót nấu thịt nạc	Chuối tiêu 14h Bánh canh cá thu (15h)
Thứ năm 23/4	Cháo thịt gà hạt sen	Nước cam	Cơm mềm Món mặn : Chả trứng, xì dầu Món canh: Rau má nấu tôm	Bánh Solite KĐ (14h) Cháo ếch đậu xanh (15h)
Thứ sáu 24/4	Cháo thịt nạc Phomai	Sữa Ellac Family	Gà tiềm ngũ sắc+ bánh bao chiên	Bánh Hura(14h) Cháo cá hồi (15h)
Thứ bảy 25/4	Cháo tôm rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm mềm Món mặn: Thịt heo mè Món canh: Rau lang nấu tôm	Chuối tiêu (14h) Phở thịt bò (15h)

UBND PHƯỜNG AN KHÊ  
TRƯỜNG MN HOA NGỌC LAN

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 5  
(Từ ngày 27/4-02/5/2026)

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 27/4	Bún thịt bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Cá thu xốt cà chua Món xào : Cải thảo xào nấm rom Món canh: Đậu phụ cà chua nấu thịt nạc	Sữa chua lên men (14h) Súp cua rong biển (15h)
Thứ ba 28/4	Cháo tôm rau củ	Nước cam	Cơm trắng Món mặn: Lươn um nén Món xào: Khoai tây, cà rốt xào thịt bò Món canh: Cải ngọt nấu tôm	Bánh Hura (14h) Bánh canh thịt nạc (15h)
Thứ tư 29/4	Súp thập cẩm	Nước cam	Phồng tôm ngũ sắc, củ quả luộc- muối mè Cơm chiên thập cẩm Mỳ ý sốt Spaghetty Bò kho - bánh mì sanwish Chả cá viên xốt mayzonai Nước dừa hấu	Sữa đậu nành Fami
Thứ năm 30/4	Nghỉ lễ			
Thứ sáu 01/5	Nghỉ lễ			
Thứ bảy 02/5	Họp Hội đồng sư phạm			