

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 30/3	Bún thịt bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Cá chim kho xì dầu Món xào : Đậu ve, ớt chuông, nấm rơm Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Súp tôm
Thứ ba 31/3	Súp cua nấm tuyết	Nước cam	Cơm trắng Món mặn: Sườn rim Món xào : Su su xào trứng Món canh: Rau ngót nấu tôm	Sữa Fami – Bánh Hu ra
Thứ tư 01/4	Phở thịt gà	Sữa Ellac Family	Cơm trắng - Muối mè Món mặn: Thịt bò sốt đậu phụ Món xào : Cải thảo cà chua thịt nạc Món canh: Cá chim nấu thơm cà	Cháo tôm rau củ
Thứ năm 02/4	Cháo lươn đậu xanh	Nước cam	Cơm trắng - hấp đậu xanh Món mặn: Chả tôm sốt cà chua Món xào : Bắp cải xào nấm rơm Món canh: Rau dền nấu thịt bò	Bánh canh thịt nạc
Thứ sáu 03/4	Súp nui thập cẩm	Sữa Ellac Family	Ca ri thịt bò- Bánh sanwish	Sữa Vinamilk
Thứ bảy 04/4	Họp Hội đồng sư phạm			

UBND PHƯỜNG AN KHÊ
TRƯỜNG MN HOA NGỌC LAN

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2
(Từ ngày 6/4-11/4/2026)

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XẼ
Thứ hai 6/4	Bún mọc	Sữa Ellac Family	Cơm trắng – muối mè Món mặn: Thịt kho tàu hũ Món xào : Mướp giá xào nấm rơm Món canh: Rau cải ngọt nấu tôm	Cháo vịt đậu xanh
Thứ ba 7/4	Súp thập cẩm	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Chả cá thu sốt cà chua Món xào : Đậu ve xào thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Cháo lươn đậu xanh
Thứ tư 8/4	Ca ri- Bánh bao chiên	Nước cam	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Chả trứng cuộn Món canh: Tần ô nấu tôm	Sữa Vinamilk – Bánh Hura
Thứ năm 9/4	Mì quảng tôm thịt	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Tôm rim chua ngọt Món xào: Bí ngòi xào thịt bò Món canh: Cà chua đậu khuôn nấu thịt nạc	Cháo thịt bò đậu xanh
Thứ sáu 10/4	Cháo thịt bò ngũ sắc	Nước cam	Cơm trộn thập cẩm Món canh: Rong biển nấu tôm	Miến thịt gà
Thứ bảy 11/4	Súp cua rong biển	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt hon mè Món canh : Cá chim nấu thơm cà Trái cây : Chuối tiêu	Cháo ếch đậu xanh

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XỂ
Thứ hai 13/4	Bún bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Cá hồi rim hành, xì dầu Món xào : Đậu ve, ớt chuông thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Súp cua rong biển
Thứ ba 14/4	Bánh canh tôm thịt	Nước cam	Cơm trắng Món mặn: Thịt gà hầm hạt sen nấm Món canh: Cải ngọt nấu thịt nạc	Sữa Vianmilk – Bánh Hura
Thứ tư 15/4	Phở thịt bò	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Lươn um nén Món xào : Cải thảo xào tôm Món canh: Bí đỏ nấu thịt nạc	Cháo tôm rau củ
Thứ năm 16/4	Cháo lươn đậu xanh	Nước cam	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Thịt, trứng kho nước dừa Món xào: Bàu xào nấm rơm Món canh: Rau má nấu tôm	Sữa Vianmilk – Bánh Solite
Thứ sáu 17/4	Súp cua rong biển	Sữa Ellac Family	Bún cá thu Tráng miệng: Chuối tiêu	Bánh canh thịt nạc
Thứ bảy 18/4	Cháo cá chim rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt nạc hấp trứng Món canh: Rau lang nấu tôm	Súp nui rau củ thịt bò

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XẼ
Thứ hai 20/4	Bún thịt heo chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng - muối mè Món mặn: Thịt bò xốt đậu phụ Món xào : Su su xào trứng Món canh: Rau mồng toi nấu tôm	Cháo lươn đậu xanh
Thứ ba 21/4	Súp cua nấm tuyết	Nước cam	Cơm trắng Món mặn: Chả cá thu sốt cà chua Món xào: Cải ngọt xào thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Sữa đậu nành Fami – Bánh Hura
Thứ tư 22/4	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Tôm rim chua ngọt Món xào: Bàu xào nấm rơm Món canh: Rau ngót nấu thịt nạc	Bánh canh cá thu
Thứ năm 23/4	Phở thịt gà	Nước cam	Cơm trắng Món mặn : Chả trứng –xì dầu Món xào : Mướp giá xào thịt nạc Món canh: Rau má nấu tôm	Sữa Vinamilk – Bánh solite
Thứ sáu 24/4	Mì quảng tôm thịt	Sữa Ellac Family	Gà tiềm ngũ sắc – Bánh bao chiên	Cháo cá hồi
Thứ bảy 25/4	Cháo tôm rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt hon mè Món canh: Rau lang nấu tôm	Phở thịt bò

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XẺ
Thứ hai 27/4	Bún thịt bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Cá thu xốt cà chua Món xào : Cải thảo xào nấm rom Món canh: Đậu phụ cà chua nấu thịt nạc	Súp cua rong biển
Thứ ba 28/4	Cháo tôm rau củ	Nước cam	Cơm trắng Món mặn: Lươn um nén Món xào: Khoai tây, cà rốt xào thịt bò Món canh: Cải ngọt nấu tôm	Bánh canh thịt nạc
Thứ tư 29/4	Súp thập cẩm	Nước cam	Phồng tôm ngũ sắc, củ quả luộc- muối mè Cơm chiên thập cẩm Mỳ ý sốt Spaghetty Bò kho - bánh mì sanwish Chả cá viên xốt mayzonai Nước dừa hấu	Sữa đậu nành Fami
Thứ năm 30/4	Nghỉ lễ			
Thứ sáu 01/5	Nghỉ lễ			
Thứ bảy 02/5	Họp Hội đồng sư phạm			