

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 02/3	Bún thịt bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Cá chim kho xì dầu Món xào : Đậu ve, ớt chuông, nấm rơm Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Súp tôm
Thứ ba 03/3	Súp cua nấm tuyết	Nước cam	Cơm trắng Món mặn: Sườn rim Món xào : Su su xào trứng Món canh: Rau ngót nấu tôm	Sữa Fami – Bánh Hu ra
Thứ tư 04/3	Phở thịt gà	Sữa Ellac Family	Cơm trắng - Muối mè Món mặn: Thịt bò xốt đậu phụ Món xào : Cải thảo cà chua thịt nạc Món canh: Cá chim nấu thơm cà	Cháo tôm rau củ
Thứ năm 05/3	Cháo lươn đậu xanh	Nước cam	Cơm trắng - hấp đậu xanh Món mặn: Chả tôm xốt cà chua Món xào : Bắp cải xào nấm rơm Món canh: Rau dền nấu thịt bò	Bánh canh thịt nạc
Thứ sáu 06/3	Súp nui thập cẩm	Sữa Ellac Family	Ca ri thịt bò- Bánh sanwish	Sữa Vinamilk
Thứ bảy 07/3	Cháo thịt nạc phomai	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Chả trứng Món canh: Rau cải ngọt nấu tôm Trái cây: Chuối tiêu	Phở thịt bò

UBND PHƯỜNG AN KHÊ
TRƯỜNG MN HOA NGỌC LAN

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2
(Từ ngày 9/03-14/03/2026)

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XẼ
Thứ hai 9/3	Bún mọc	Sữa Ellac Family	Cơm trắng – muối đậu Món mặn: Thịt kho tàu hũ Món xào : Mướp giá xào nấm rom Món canh: Rau cải ngọt nấu tôm	Cháo vệt đậu xanh
Thứ ba 10/3	Súp thập cẩm	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Chả cá thu xốt cà chua Món xào : Đậu ve xào thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Cháo lươn đậu xanh
Thứ tư 11/3	Ca ri- Bánh bao chiên	Nước cam	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Chả trứng cuộn Món canh: Tần ô nấu tôm	Sữa Vinamilk – Bánh Hura
Thứ năm 12/3	Mì quảng tôm thịt	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Tôm rim chua ngọt Món xào: Bí ngòi xào thịt bò Món canh: Cà chua đậu khuôn nấu thịt nạc	Cháo thịt bò đậu xanh
Thứ sáu 13/3	Cháo thịt bò ngũ sắc	Nước cam	Cơm trộn thập cẩm Món canh: Mồng toi nấu tôm	Miến thịt gà
Thứ bảy 14/3	Súp cua rong biển	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt hon mè Món canh : Cá chim nấu thơm cà Trái cây : Chuối tiêu	Cháo ếch đậu xanh

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XỂ
Thứ hai 16/3	Bún bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Cá hồi rim hành, xì dầu Món xào : Đậu ve, ớt chuông thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Súp cua rong biển
Thứ ba 17/3	Bánh canh tôm thịt	Nước cam	Cơm trắng Món mặn: Thịt gà hầm hạt sen nấm Món xào: Khoai tây xào thịt bò Món canh: Cải ngọt nấu thịt nạc	Sữa Vianmilk – Bánh Hura
Thứ tư 18/3	Phở thịt bò	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Lươn um nén Món xào : Cải thảo xào tôm Món canh: Bí đỏ nấu thịt nạc	Cháo tôm rau củ
Thứ năm 19/3	Cháo lươn đậu xanh	Nước cam	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Thịt, trứng kho nước dừa Món xào: Bàu xào nấm rơm Món canh: Rau má nấu tôm	Sữa Vianmilk – Bánh Solite
Thứ sáu 20/3	Súp cua rong biển	Sữa Ellac Family	Bún cá thu Tráng miệng: Chuối tiêu	Bánh canh thịt nạc
Thứ bảy 21/3	Cháo cá chim rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt nạc hấp trứng Món canh: Rau lang nấu tôm	Súp nui rau củ thịt bò

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XẺ
Thứ hai 23/3	Bún thịt heo chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng - muối mè Món mặn: Thịt bò xốt đậu phụ Món xào : Su su xào trứng Món canh: Rau mồng tơi nấu tôm	Cháo lươn đậu xanh
Thứ ba 24/3	Súp cua nấm tuyết	Nước cam	Cơm trắng Món mặn: Chả cá thu sốt cà chua Món xào: Cải ngọt xào thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Sữa đậu nành Fami – Bánh Hura
Thứ tư 25/3	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Tôm rim chua ngọt Món xào: Bàu xào nấm rơm Món canh: Rau ngót nấu thịt nạc	Bánh canh cá thu
Thứ năm 26/3	Phở thịt gà	Nước cam	Cơm trắng Món mặn : Chả trứng –xì dầu Món xào : Mướp giá xào thịt nạc Món canh: Rau má nấu tôm	Sữa Vinamilk – Bánh solite
Thứ sáu 27/3	Mì quảng tôm thịt	Sữa Ellac Family	Gà tiềm ngũ sắc – Bánh bao chiên	Cháo cá hồi
Thứ bảy 28/3	Cháo tôm rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt hon mè Món canh: Rau lang nấu tôm	Phở thịt bò