

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 05/01	Bún thịt bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Cá chim kho xì dầu Món xào : Đậu ve, ớt chuông, nấm rơm Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Súp tôm
Thứ ba 06/01	Súp cua nấm tuyết	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Sườn rim Món xào : Su su xào trứng Món canh: Rau ngót nấu tôm	Cháo bò câu đậu xanh
Thứ tư 07/01	Phở thịt gà	Sữa Ellac Family	Cơm trắng - Muối mè Món mặn: Thịt bò xốt đậu phụ Món xào : Cải thảo cà chua thịt nạc Món canh: Cá chim nấu thơm cà	Bánh canh thịt nạc
Thứ năm 08/01	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Family	Cơm trắng - hấp đậu xanh Món mặn: Chả tôm xốt cà chua Món xào : Bắp cải xào nấm rơm Món canh: Rau dền nấu thịt nạc	Sữa Vinamilk
Thứ sáu 09/01	Súp nui thập cẩm	Sữa Ellac Family	Ca ri thịt bò- Bánh sanwish	Cháo cá diạ rau củ
Thứ bảy 10/01	Cháo thịt nạc phomai	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Chả trứng Món canh: Rau cải ngọt nấu tôm Trái cây: Chuối tiêu	Phở thịt bò

**UBND PHƯỜNG AN KHÊ**  
**TRƯỜNG MN HOA NGỌC LAN**

**DỰ KIẾN THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2**  
**(Từ ngày 12/01-17/01/2026)**

<b>THỜI GIAN</b>	<b>SÁNG</b>	<b>PHỤ SÁNG</b>	<b>TRƯA</b>	<b>XÉ</b>
<b>Thứ hai 12/01</b>	Bún mọc	Sữa Ellac Family	Cơm trắng – muối đậu Món mặn: Thịt kho tàu hũ Món xào : Mướp giá xào nấm rom Món canh: Rau cải ngọt nấu tôm	Cháo vệt đậu xanh
<b>Thứ ba 13/01</b>	Súp bí đỏ thịt nạc	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Chả cá thu xốt cà chua Món xào : Đậu ve xào thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Cháo lươn đậu xanh
<b>Thứ tư 14/01</b>	Ca ri- Bánh bao chiên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Chả trứng cuộn Món canh: Tằm ô nấu tôm	Sữa Vinamilk – Bánh Hura
<b>Thứ năm 15/01</b>	Mì quảng tôm thịt	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Tôm rim chua ngọt Món xào: Bí ngòi xào thịt bò Món canh: Cà chua đậu khuôn nấu thịt nạc	Cháo thịt bò đậu xanh
<b>Thứ sáu 16/01</b>	Cháo thịt bò ngũ sắc	Sữa Ellac Family	Cơm trộn thập cẩm Món canh: Rong biển nấu tôm	Miến thịt gà
<b>Thứ bảy 17/01</b>	Súp cua rong biển	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt hon mè Món canh : Cá chim nấu thơm cà Trái cây : Chuối tiêu	Cháo ếch đậu xanh

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XẼ
Thứ hai 19/01	Bún bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Cá hồi rim hành, xì dầu Món xào : Đậu ve, ớt chuông thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Súp cua rong biển
Thứ ba 20/01	Súp nui rau củ thịt nạc	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Lươn um nén Món xào: Khoai tây xào thịt bò Món canh: Cải ngọt nấu thịt nạc	Cháo tôm rau củ
Thứ tư 21/01	Phở thịt bò	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt gà hầm hạt sen nấm Món xào : Cải thảo xào tôm Món canh: Bí đỏ nấu thịt nạc	Sữa đậu nành Family - Bánh Solite KĐ
Thứ năm 22/01	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Family	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Thịt, trứng kho nước dừa Món xào: BẦU xào nấm rom Món canh: Rau má nấu tôm	Súp nui rau củ thịt bò
Thứ sáu 23/01	Súp cua rong biển	Sữa Ellac Family	Bún cá thu Tráng miệng: Chuối tiêu	Bánh canh thịt nạc
Thứ bảy 24/01	Cháo cá chim rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt nạc hấp trứng Món canh: Rong biển nấu tôm	Sữa Vianmilk

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 26/01	Bún thịt heo chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng - muối mè Món mặn: Thịt bò xốt đậu phụ Món xào : Su su xào trứng Món canh: Rau mồng tơi nấu tôm	Cháo lươn đậu xanh
Thứ ba 27/01	Súp cua nấm tuyết	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Chả cá thu sốt cà chua Món xào: Cải ngọt xào thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Cháo bồ câu đậu xanh
Thứ tư 28/01	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Tôm rim chua ngọt Món xào: Bàu xào nấm rơm Món canh: Rong biển nấu thịt nạc	Bánh canh cá thu
Thứ năm 29/01	Phở thịt gà	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn : Chả trứng –xi dầu Món xào : Mướp giá xào thịt nạc Món canh: Rau má nấu tôm	Sữa đậu nành Family – Bánh solite KĐ
Thứ sáu 30/01	Mì quảng tôm thịt	Sữa Ellac Family	Gà tiềm ngũ sắc – Bánh bao chiên	Cháo cá hồi
Thứ bảy 31/01	Cháo tôm rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt lợn mè Món canh: Rong biển nấu tôm Trái cây: Chuối tiêu	Phở thịt bò