

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 01/12	Bún thịt bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Cá chim kho xì dầu Món xào : Đậu ve, ớt chuông, nấm rơm Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Súp tôm
Thứ ba 02/12	Súp cua nấm tuyết	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Sườn rim Món xào : Su su xào trứng Món canh: Rong biển nấu tôm	Cháo bò câu đậu xanh
Thứ tư 03/12	Phở thịt gà	Sữa Ellac Family	Cơm trắng - Muối mè Món mặn: Thịt bò xốt đậu phụ Món xào : Cải thảo cà chua thịt nạc Món canh: Cá chim nấu thơm cà	Bánh canh thịt nạc
Thứ năm 04/12	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Family	Cơm trắng - hấp đậu xanh Món mặn: Chả tôm xốt cà chua Món xào : Bắp cải xào nấm rơm Món canh: Đu đủ nấu thịt nạc	Sữa Vinamilk NC
Thứ sáu 05/12	Súp nui thập cẩm	Sữa Ellac Family	Ca ri thịt bò- Bánh sanwish	Cháo cá diá
Thứ bảy 06/12	Cháo thịt nạc phomai	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Chả trứng Món canh: Rau cải ngọt nấu tôm Trái cây: Chuối tiêu	Phở thịt bò

UBND PHƯỜNG AN KHÊ
TRƯỜNG MN HOA NGỌC LAN

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2
(Từ ngày 08/12-13/12/2025)

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 8/12	Bún mọc	Sữa Ellac Family	Cơm trắng – muối đậu Món mặn: Thịt kho tàu hũ Món xào : Mướp giá xào nấm rom Món canh: Rau cải ngọt nấu tôm	Cháo vịt đậu xanh
Thứ ba 9/12	Súp bí đỏ thịt nạc	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Chả cá thu xốt cà chua Món xào : Đậu ve xào thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Cháo lươn đậu xanh
Thứ tư 10/12	Ca ri- Bánh bao chiên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Chả trứng cuộn Món canh: Rong biển nấu tôm	Sữa Vinamilk – Bánh Hura
Thứ năm 11/12	Mì quảng tôm thịt	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Tôm rim chua ngọt Món xào: Bí ngòi xào thịt bò Món canh: Cà chua đậu khuôn nấu thịt nạc	Cháo thịt bò đậu xanh
Thứ sáu 12/12	Cháo thịt bò ngũ sắc	Sữa Ellac Family	Cơm trộn thập cẩm Món canh: Rong biển nấu tôm	Miến thịt gà
Thứ bảy 13/12	Súp cua rong biển	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt hon mè Món canh : Cá chim nấu thơm cà Trái cây : Chuối tiêu	Cháo ếch đậu xanh

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 15/12	Bún bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Cá hồi rim hành, xì dầu Món xào : Đậu ve, ớt chuông thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Súp cua rong biển
Thứ ba 16/12	Súp nui rau củ thịt nạc	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Lươn um nén Món xào: Khoai tây xào thịt bò Món canh: Cải ngọt nấu thịt nạc	Cháo tôm rau củ
Thứ tư 17/12	Phở thịt bò	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt gà hầm hạt sen nấm Món xào : Cải thảo xào tôm Món canh: Bí đỏ nấu thịt nạc	Sữa đậu nành Family - Bánh Solite KĐ
Thứ năm 18/12	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Family	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Thịt, trứng kho nước dừa Món xào: Bàu xào nấm rom Món canh: Rau má nấu tôm	Súp nui rau củ thịt bò
Thứ sáu 19/12	Súp cua rong biển	Sữa Ellac Family	Bún cá thu Tráng miệng: Chuối tiêu	Bánh canh thịt nạc
Thứ bảy 20/12	Cháo cá chim rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt nạc hấp trứng Món canh: Rong biển nấu tôm	Sữa Vianmilk

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 22/12	Bún thịt heo chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng - muối mè Món mặn: Thịt bò xốt đậu phụ Món xào : Su su xào trứng Món canh: Rau cải ngọt nấu tôm	Cháo lươn đậu xanh
Thứ ba 23/12	Súp cua nấm tuyết	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Chả cá thu sốt cà chua Món xào: Cải thìa xào thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Cháo bò câu đậu xanh
Thứ tư 24/12	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Tôm rim chua ngọt Món xào: Bàu xào nấm rơm Món canh: Rong biển nấu thịt nạc	Bánh canh cá thu
Thứ năm 25/12	Phở thịt gà	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn : Chả trứng –xi dầu Món xào : Mướp giá xào thịt nạc Món canh: Rau má nấu tôm	Sữa đậu nành Family – Bánh solite KĐ
Thứ sáu 26/12	Mì quảng tôm thịt	Sữa Ellac Family	Ca ri sườn heo – Bánh mì sanwish	Cháo cá hồi
Thứ bảy 27/12	Cháo tôm rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Thịt lợn mè Món canh: Rong biển nấu tôm Trái cây: Chuối tiêu	Phở thịt bò

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XẼ
Thứ hai 29/12	Bún bò chả viên	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Cá thu sốt cà chua Món xào: Cải thảo xào nấm Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Súp cua rong biển
Thứ ba 30/12	Cháo tôm rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn : Lươn um nén Món xào: Khoai tây- cà rốt thịt bò Món canh: Cải ngọt nấu tôm	Miến thịt nạc
Thứ tư 31/12	Súp thập cẩm	Sữa Ellac Family	Phồng tôm – củ quả luộc – muối mè Cơm cuộn rong biển Mì ý sốt spaghetti Sườn rim -Bánh bao chiên Chả viên- xốt mayzonai	Cháo tôm rau củ
Thứ năm 01/01/2026 (Nghỉ tết DL)	Nghỉ tết Dương lịch 2026			
Thứ sáu 02/01/2026	Súp tôm tóc tiên	Sữa Ellac Family	MG: Cơm chiên dương châu Món canh: Rong biển nấu tôm	Cháo lươn đậu xanh
Thứ bảy 03/01/2026	Cháo thịt bò rau củ	Sữa Ellac Family	Cơm trắng Món mặn: Chả trứng - xì dầu Món canh: Rau ngót nấu tôm	Sữa Vinamilk NC