

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 03/2	Cháo thịt bò	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Cá chim xốt cà chua Món canh: Bí đao nấu thịt nạc Trái cây: Táo	Súp tôm
Thứ ba 04/2	Súp cua rong biển	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Thịt, trứng cút xiu mại Món xào : Bàu xào nấm rom Món canh: Rau lang nấu tôm	Cháo bò câu đậu xanh
Thứ tư 05/2	Phở thịt gà	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng - Muối mè Món mặn: Thịt bò xốt đậu phụ Món canh: Cá chim nấu thơm cà Trái cây: Chuối tiêu	Bánh canh thịt nạc
Thứ năm 06/2	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng - hấp đậu xanh Món mặn: Chả tôm xốt cà chua Món xào : Đậu ve, cà rốt thịt bò Món canh: Tàu hũ, thịt nạc	Sữa Vinamilk NC
Thứ sáu 07/2	Ca ri bánh bì sandwich	Sữa Ellac Multi	Mì quảng thịt gà - trứng cút Trái cây: Táo Mỹ	Cháo cá dià
Thứ bảy 08/2	Cháo thịt nạc phomai	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Chả trứng Món canh: Rau ngót nấu tôm Trái cây: Chuối tiêu	Phở thịt bò

**UBND QUẬN CẨM LỆ
TRƯỜNG MN HOA NGỌC LAN**

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 10/2	Bún xương heo chả viên	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng – muối mè Món mặn: Thịt kho tàu hũ, nấm rom Món canh: Rau dền nấu tôm Món xào : Su lơ cà rốt xào thịt bò Trái cây: Thanh long	Cháo vịt đậu xanh
Thứ ba 11/2	Súp thập cẩm	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Chả cá thu xốt cà chua Món xào : Đậu ve xào thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc Trái cây: Dưa hấu	Bánh sandwich phomai chà bông
Thứ tư 12/2	Ca ri- Bánh mì sanwich	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Trứng, thịt cuộn rau củ Món canh: Bàu nấu tôm Trái cây: Sữa chua	Súp tôm nấm tuyết
Thứ năm 13/2	Mì quảng tôm thịt	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng hấp đậu đậu xanh Món mặn : Tôm rim chua ngọt Món xào: Mướp xào, giá nấm Món canh: Rau ngót nấu thịt nạc	Cháo giò heo đậu xanh
Thứ sáu 14/2	Cháo thịt bò ngũ sắc	Sữa Ellac Multi	Cơm chiên dương châu Món canh: Rong biển nấu tôm Trái cây: Táo	Súp thập cẩm
Thứ bảy 15/2	Súp tôm rong biển	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Thịt hon mè Món canh: Rau lang nấu tôm Trái cây: Dưa hấu	Cháo ếch đậu xanh

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XẾ
Thứ hai 17/2	Bún bò chả viên	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn: Cá chim sốt cà chua Món canh: Bí đao nấu thịt nạc Trái cây: Táo	Súp cua tóc tiên
Thứ ba 18/2	Cháo thịt nạc hạt sen, phomai	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Thịt hon mè Món xào; Đậu cove xào thịt bò Món canh: Rau ngót nấu tôm	Bánh bông lan – sữa Yakul
Thứ tư 19/2	Phở thịt bò	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Thịt gà hầm hạt sen nấm Món canh: Bí đỏ nấu thịt nạc Trái cây: Thanh long	Cháo Cá hồi
Thứ năm 20/2	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng hấp đậu xanh Món mặn : Chả tôm xốt đậu phụ Món xào: Cải bó xôi xào thịt bò Món canh: Su lơ, cà rốt nấu thịt nạc	Súp thập cẩm rong biển
Thứ sáu 21/2	Súp tôm tóc tiên	Sữa Ellac Multi	Bún đuông tôm thịt Tráng miệng: Chuối tiêu	Bánh canh thịt nạc
Thứ bảy 22/2	Cháo cá chim cải bó xôi	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Thịt nạc hấp trứng Món canh: Rau ngót nấu tôm Trái cây: Táo	Sữa Vianmilk

THỜI GIAN	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 24/2	Bún thịt heo chả viên	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng - muối mè Món mặn: Thịt bò xốt đậu phụ Món canh: Rau cải ngọt nấu tôm Trái cây: Táo	Cháo lươn đậu xanh
Thứ ba 25/2	Súp cua nấm tuyết	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Chả cá thu sốt cà chua Món xào: Cải bó xôi xào thịt bò Món canh: Bí đao nấu thịt nạc	Cháo bồ câu đậu xanh
Thứ tư 26/2	Cháo lươn đậu xanh	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Tôm rim chua ngọt Món canh: Rau ngót nấu thịt nạc Món xào: Mướp, giá xào nấm Trái cây: Thanh long	Bánh canh cá thu
Thứ năm 27/2	Phở thịt gà	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn : Thịt trứng cuộn rau củ Món canh: Tàu hũ, nấm, nấu thịt nạc Tráng miệng: Sữa chua	Bánh bông lan
Thứ sáu 28/2	Mì quảng tôm thịt	Sữa Ellac Multi	Ca ri sườn non- bánh mì Trái cây: Chuối tiêu	Cháo cá hồi
Thứ bảy 01/3	Cháo tôm rau củ	Sữa Ellac Multi	Cơm trắng Món mặn: Thịt nạc kho trứng cút Món canh: Rau lang nấu tôm Trái cây: Dưa hấu	Phở thịt bò

